

ECOLE : LE CHEMIN DU SHIATSU



Le Shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une discipline manuelle de régulation des énergies et de détente, pratiquée depuis des millénaires en Extrême Orient. Elle consiste en des étirements et des pressions sur l'ensemble des méridiens d'acupuncture qui traversent le corps, le plus souvent avec les doigts, plus particulièrement les pouces et les paumes.

1

Formation graduelle en 2 cycles de 2 ans.

- Cycle 1 : shiatsu de confort
- Cycle 2 : shiatsu professionnel

2

Modules d'initiation complémentaires à la carte : aromathérapie, phytothérapie, étirements, nutrition, Do In, massage...

3

Transmission de la main à la main. Suivi personnalisé et supervision tout au long de la formation.

4

Cours assurés en week-end. Cours de pratique (facultatif) ouvert à tous niveaux le lundi soir.

5

2 enseignants praticiens professionnels depuis plus de 10 ans.



Anne-Laure : 06 86 42 16 33
Romain : 06 20 88 29 25



contact.elcde@gmail.com

1 RUE G. GUYNEMER 42160
ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

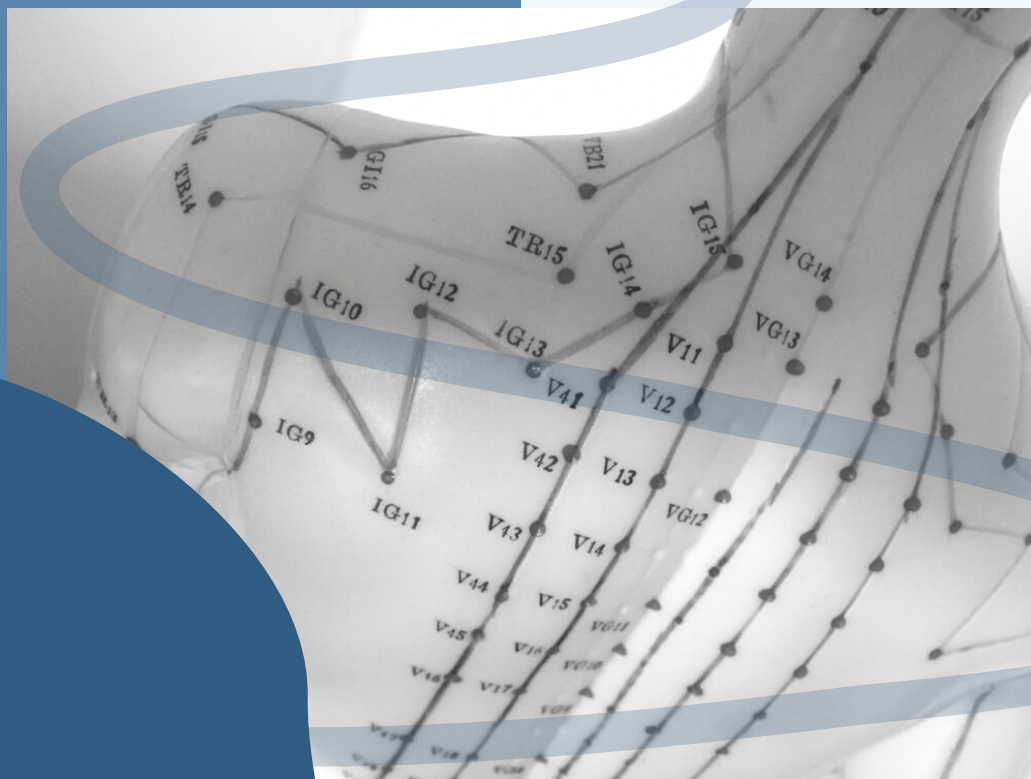
Chaque année a un objectif clair et vous amène à un niveau de connaissance théorique et pratique suffisant pour pouvoir pratiquer un shiatsu complet de plus en plus élaboré.

Année 1 :shiatsu familial
Année 2:shiatsu de confort
Année 3 :..... shiatsu professionnel
Année 4 :..... shiatsu professionnel expert

Nous vous proposons un cursus de cours complets et diversifiés alternant théorie et pratique pour rester dans une dynamique d'apprentissage vertueuse de formation en 4 ans. Chaque année apporte son lot de connaissances.

Nous avons fait le choix de ne constituer que de petits groupes d'élèves pour permettre une transmission de coeur à coeur, ou comme il est dit au Japon de hara à hara.

De plus, des modules de formations complémentaires vous permettent d'acquérir des connaissances et compétences dans des domaines connexes au Shiatsu tel que l'aromathérapie, le massage, la phytothérapie, le Do In, le Amma assis, étirements, nutrition et d'autres en fonction de vos envies et de votre niveau.



Anne-Laure : 06 86 42 16 33
Romain : 06 20 88 29 25



contact.elcds@gmail.com

1 RUE G. GUYNEMER 42160
ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON